



再掲載

わたしと家族の「そうぞく」講座

「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ＆エンディング」について考えてみませんか。お気軽にお申し込みください。

日 時 2月25日（水）13：30～15：00

場 所 河原田地区市民センター 2階ホール

対 象 河原田地区在住・通勤・通学の方

内 容 相続の基本についての解説、ライフ＆エンディングノートの活用など

※血管年齢測定、老化物質測定も行います。

講 師 明治安田生命保険相互会社

定 員 20名（先着順）

申込み 河原田地区市民センター（☎345-5020）へ

受講
無料



梅林ウォーキング大会 みんなで楽しく健康ウォーキング

参加
無料

詳しくは、別途回覧される
チラシをご覧ください。

日 時 3月8日（日）8：45受付開始

※準備運動後、9：00ごろに河原田地区市民センターを出発。

※12：00すぎに河原田地区市民センター帰着予定。（昼食はありません）

※小学生以下は、保護者同伴でご参加ください。

※動きやすい服装でご参加ください。

※当日、天候が霧雨程度であれば決行しますが、悪天候で開催できない場合は、河原田地区市民センターで健康・ストレッチなどに変更します。翌週への延期はありません。



場 所 河原田地区市民センター前に集合（受け付けをしてください）

コース 【往路】河原田地区市民センター ⇒ 小古曾 ⇒ 采女・杖衝坂 ⇒ 菅原神社（国分天神）

【復路】菅原神社 ⇒ 高岡台 ⇒ 河原田地区市民センター（全行程およそ10km）

持ち物 水筒、タオル、防寒着、雨具、マスクなど必要に応じて各自で準備

申込み 2月25日（水）までに、河原田地区市民センター（☎345-5020）へ

問合せ 河原田地区まちづくり推進協議会 ☎345-0058

主 催 河原田地区社会福祉協議会 健康体育部

どなたでも
参加できます

スマートフォン体験型講習会を開催します



デジタル活用に不安のある方を対象にLINEの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

※午前と午後に、①LINEでコミュニケーション（トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）、②市のLINE公式、電子申請システムの使い方、それぞれ同一の内容を開催します。都合の良い時間帯（1時間講習）、内容を選んでご参加ください。

参加
無料

日 時 3月17日（火）①10：00～、13：15～ ②11：15～、14：30～

場 所 河原田地区市民センター 2階ホール

定 員 各回先着3名まで

持ち物 スマートフォン（お持ちでない方には貸出可能）

申込み ソフトバンク（株）へ

教室の開催時間中、「スマホ相談窓口」を開設（予約不要）します。
スマートフォンに関する困りごとなどをご相談ください。

☎0800-111-9442 [9：00～17：00 土・日曜日、祝日も可]

裏面もご覧ください

【あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします】

マイナンバーカードの申請の仕方が分からぬ方や、カードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。

予約不要

- サポート内容 ◆マイナンバーカード交付申請書の記入や、インターネットでの申請のお手伝い
◆交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け（無料）
◆交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーが分かるもの
問合せ マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396



■マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（2月・3月分）

出張申請サポート実施日	場所	受付時間
2月28日（土）・3月1日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00 ～18:00
2月14日（土）・15日（日） 3月14日（土）・15日（日）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	

3月1日（日）
～7日（土）

春の火災予防運動を実施します

～急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし～



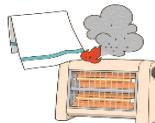
●火災原因は「たき火」が1位

令和7年中に管内で発生した火災は114件で昨年に比べ36件の増加となりました。このうち建物火災が49件で枯草火災が増加傾向にあります。春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く。



四日市市消防本部
公式ホームページ
QRコード▶▶▶▶▶



【6つの対策】

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問合せ 消防本部予防保安課 ☎356-2008 FAX 356-2041

ホームページ <https://yokkaichisoubou.jp/>

たみお 民生のつぶやき



四日市市は民生委員協力員（エリアパートナーズ）制度をはじめたんだって。10月に四日市看護医療大学の学生さん91名がエリアパートナーズに委嘱されたよ。エリアパートナーズは、各地域で民生委員が実施している活動（子ども食堂やあそぼう会、認知症カフェなど）に参加してくれたんだ。若い世代が地域と関わってくれると嬉しいね♪



固定資産税・都市計画税
(第4期)

納期限は
3月2日(月)です

