



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

河原田地区市民センター・まちづくり推進協議会 職員一同



12月21日(日)に『河原田竹林に親しむ会』のみなさんが、河原田地区市民センターを訪れる住民の方々をお迎えするために、今年も立派な門松(右の写真)を作ってくださいました。ありがとうございます。



生活習慣病予防料理教室



健康的で、栄養バランスの整った料理を、みんなで楽しく作ってみませんか。

日 時	2月12日(木) 9:30~12:00
場 所	河原田地区市民センター 2階調理室
対 象	河原田地区在住・通勤・通学の方
講 師	四日市市食生活改善推進協議会(河原田地区)
定 員	12名(先着順)
参加費	600円(材料費)
持ち物	エプロン、三角巾、手ふき、布きなど
申込み	河原田地区市民センター(☎345-5020)へ



再掲載

『お菓子の家』づくり



『お菓子の家』を作ってみませんか。作った後は、お部屋に飾って、食べて、最後まで楽しめます♪

日 時	2月7日(土) 9:30~11:30
場 所	河原田地区市民センター 2階ホール
対 象	河原田地区在住の方(未就学児、小学1・2年生は保護者同伴)
講 師	山本 和美さん
定 員	12名(先着順)〔1名につき3名まで申し込みできます〕
参加費	1,000円(材料費)
持ち物	エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋、マスク
申込み	河原田地区市民センター(☎345-5020)へ



どなたでも
参加できます

スマートフォン体験型講習会を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にLINEの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

※午前と午後に、①LINEでコミュニケーション(トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など)、②市のLINE公式、電子申請システムの使い方、それぞれ同一の内容を開催します。都合の良い時間帯(1時間講習)、内容を選んでご参加ください。



参加
無料

日 時	3月17日(火) ①10:00~、13:15~ ②11:15~、14:30~
場 所	河原田地区市民センター 2階ホール
定 員	各回先着3名まで
持ち物	スマートフォン(お持ちでない方には貸出可能)
申込み	ソフトバンク(株)へ

教室の開催時間中、「スマホ相談窓口」を開設(予約不要)します。スマートフォンに関する困りごとなどをご相談ください。

☎0800-111-9442〔9:00~17:00 土・日曜日、祝日も可〕

裏面もご覧ください

『バレンタインで史跡めぐり』



寒い冬の日、バレンタインデーに史跡をめぐって、暖まりませんか？

日時 2月14日（土）9：20～午前中〔9：00受付 雨天決行〕

場所 河原田地区市民センター（雨天時は2階ホール）

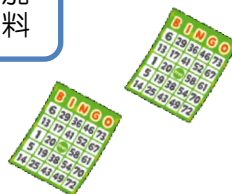
対象 河原田地区在住の中学生以下の生徒・児童・幼児とその保護者
（小学3年生以下は保護者同伴）

内容 史跡めぐり（又兵衛橋→河原田神社→忘帰處）、ビンゴゲーム

申込み 河原田地区市民センター（☎345-5020）にある申込用紙（河原田小学校児童とかわらだ保育園園児には配布済み）を当日受付へ
※申込用紙のない方も当日受け付けます。

主催 河原田地区社会福祉協議会 青少年部

参加
無料



参加
無料

人権映画会「ケアニン～あなたでよかった～」 認知症で人生終わりになんて、僕がさせない。

介護職員が
30万人不足!!

日時 2月1日（日）13：30～15：30

場所 河原田地区市民センター 2階ホール（駐車場は、河原田地区市民センター・河原田小学校・JAみえきた河原田支店）

問合せ 河原田地区市民センター ☎345-5020

主催 河原田地区人権擁護教育推進協議会

「ケアニン」とは
介護、看護、医療、リハビリ
など、人の「ケア」に関わり、
自らの仕事に誇りと愛情、情熱
を持って働いている全ての人



困ったら 一人で悩まず「行政相談」

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、1月は日永地区市民センター（日永西三丁目）で実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時 1月20日（火）13：00～16：00

場所 日永地区市民センター 和室（日永地区以外の方の相談にも応じます）

問合せ 市民・消費生活相談室 ☎354-8147

相談無料。
秘密は固く
守ります。

マイナンバーカード コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

メンテナンス作業のため、マイナンバーカードのコンビニ交付サービスを一時停止します。詳しくは、市民課（☎354-8152 FAX359-0282）へ。

【一時停止日時】1月24日（土）終日～25日（日）終日



停止

たみお

民生のつぶやき



民生委員児童委員は、年に2回「ふれあい」という広報誌作っているんだよ。11月と3月に発行され、地区市民センターに置いてあるよ。研修で学んだことや日々の活動で感じたことを載せているんだって。3月号は新任民生委員児童委員の紹介コーナーが掲載されるので、ぜひチェックしてくださいね♪



市民税・県民税・
森林環境税（第4期）

納期限は
2月2日（月）です

