



再掲載

かわいいシマエナガを作ってみよう♪ ニードルフェルト教室♪

ニードルフェルトは、小さな専用針（ニードル）でフェルトを刺しながらカタチを作っていく手芸の一つです。手のひらサイズのかわいい「シマエナガ」作りを楽しんでみませんか。

日 時 11月11日（火）10:00～12:00

場 所 河原田地区市民センター 2階ホール

対 象 河原田地区在住の方

講 師 クラフトハートトーカイ スタッフ

定 員 8名（先着順）

参加費 1,000円（材料費）

申込み 10月31日（金）までに、河原田地区市民センター（☎345-5020）へ



『障がい者ふれあいの集い』楽しく1日を過ごしましょう♪

期 日 11月30日（日）

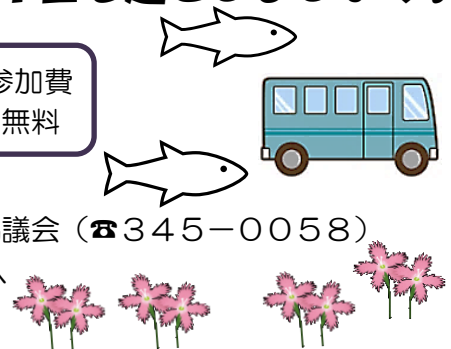
行き先 世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ（岐阜県）
※日程など詳しくは、後日、参加者にご連絡します。

対 象 障害者手帳をお持ちの方と介助者の方

申込み 11月21日（金）までに、河原田地区まちづくり推進協議会（☎345-0058）
または河原田地区市民センター（☎345-5020）へ

主 催 河原田地区社会福祉協議会 福祉部

参加費
無料



11月の各地区カフェのご案内

○南河原田町・川尻町「おしゃべりカフェ」の開催日時

南河原田町公会所：11月4日（火）10:00～

川尻町公民館：11月18日（火）10:00～

○貝塚町「カフェサロン」の開催日時

貝塚町集会所：11月16日（日）13:00～



「童謡を歌う会」

11月14日（金）10:00～

河原田地区市民センター
2階ホールで行います。



今日も元気で「イキイキ教室」

いつまでも自分の足で歩き、日常生活が楽しく過ごせるように、お友達と共に集いましょう！（申込み不要）

日 時 11月10日（月）10:00～11:30

場 所 河原田地区市民センター 2階ホール

対 象 おおむね65歳以上の市民の方

内 容 運動、ゲーム、ベル、脳トレおみやげなど

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、必要に応じマスク

※動きやすく、体温調節のしやすい服装でお越しください。体調の悪い方は参加をお控えください。参加される方は感染症予防にご協力ください。

問合せ 高齢福祉課 ☎354-8170

主 催 四日市市ヘルスリーダーの会



～私たちも子育て応援しています～

“すくすくサロン” 開催のご案内♪

農芸高校生と遊ぼう♪



日 時 11月19日（水）10:00～

場 所 河原田地区市民センター
2階ホール

★内容、持ち物、参加費などは、下記のLINEアカウントへ、お問い合わせください。みなさんの参加をお待ちしています!!

問合せ 坂本 ☎090-4154-9382

主 催 すくすくサロン kawarada

LINE アカウント ▶▶▶
すくすくサロン kawarada
@gwq8280m
お友達申請受付中です!!



市主催
移動型

スマホサポート人材(ボランティア) 育成のための教室開催のお知らせ

参加費
無料

LINE、市の電子申請システムの使い方、インターネット検索・アプリ追加、防災など、スマートフォンの基本的な使い方4講座を学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。

※教室の開催期間中「スマホ相談窓口（予約不要）」も開設します。スマートフォンに関する困りごとなどをご相談ください。

日時 令和8年1月20日（火）10:00～15:30

※他の地区市民センターでも開催を予定しています。日程など詳しくは、下記の申込み先へお問い合わせください。

場所 河原田地区市民センター 2階ホール

対象 1日4講座全てに参加いただける方

定員 先着3名まで

持ち物 スマートフォン（お持ちでない方には貸出しします。）

申込み 11月1日（土）から、ソフトバンク（☎0800-111-9442 土・日曜日、祝日可）へ

受講後は、市が開催するスマホ教室などに、アシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。（強制ではありません。）



11/9(日)
～11/15(土)



秋の火災予防運動を実施します

～急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし～

●火災原因は「たばこ」が1位

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】①寝たばこは絶対にしない、させない。

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

③こんろを使うときは火のそばを離れない。

④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。

②火災の早期発見のため住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

③火災拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する。

④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。

⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問合せ 消防本部予防保安課 ☎356-2008 FAX356-2041



▲消防本部から
このQRコードは
消防本部から
のお知らせです



10月5日(日) 河原田地区 大運動会開催

10月5日（日）、河原田小学校運動場での河原田地区社会福祉協議会健康体育部主催『河原田地区大運動会』は、あいにくの雨天で競技は中止となりましたが、体育館で“抽選会”を行い、大いに盛り上がりました。来年度も引き続き『大運動会』を開催する予定です。お楽しみに！！

たみお
民生のつぶやき



民生委員児童委員は、地域の方々から推薦で候補者選ばれ、市や県の推薦会を経て、国に推薦された人を厚生労働大臣から委嘱されるんだよ。任期は3年で、3年に1度の「一斉改選」で新しい委員が選ばれるんだ。今年は改選の年だから、12月1日から新しい民生委員児童委員に変わるね。



11月の自動車文庫のご案内

◎河原田地区市民センター前

4日（火）13:40～14:20



◎川尻町公民館前

28日（金）13:20～13:50



Kawanada Hoikuen

かわのだほいくえん

あそぼう会のお知らせ

11月のあそぼう会は、5日（水）と26日（水）に行います。26日（水）は親子リトミックがあります。

10:00～11:30

※おともだちと一緒に遊びにいらしてください。

☎345-5067

