



河原田地区防災訓練のご案内



10月19日（日）8：30から、地区防災訓練を予定しています。今年度も各自治会単位で実施しますので、各自治会からの訓練案内に従って、ご参加ください。なお、当日の8：30に、貝塚町、川尻町、河原田小学校より、訓練開始のサイレンの吹鳴があります。



参加無料

はもりあ四日市講演会

～小さな声に耳をすまして～

「安心とつながりのコミュニティを育てる」

日時	11月14日（金）13：30～15：30（開場13：00）
場所	四日市市本町プラザ（本町9番8号）1階ホール
講師	村本 邦子さん（立命館大学大学院教授・臨床心理士）
定員	80人程度
申込み	10月1日（水）9：00から、電話かファックス、メールまたは

右下の専用フォームから、講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無（希望する場合は、子どもの名前と年齢）を、四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」へ

☎ 354-8331 FAX 354-8339

メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

※託児（6カ月から未就学児まで。無料）は、10月31日（金）までに申込み。（先着8人）



専用フォーム



村本邦子さん

DVや虐待など、私たちのまわりには「声をあげられない痛み」が見えない形で存在します。耳を傾け連帯することは暴力に立ち向かう力になります。

市民一人ひとりができる小さな一歩をともに考えませんか。

10月の各地区カフェのご案内

○南河原田町・川尻町「おしゃべりカフェ」の開催日時

南河原田町公会所：10月7日（火）10：00～

川尻町公民館：10月21日（火）10：00～

○貝塚町「カフェサロン」の開催日時

貝塚町集会所：10月19日（日）13：00～



今日も元気で「イキイキ教室」

いつまでも自分の足で歩き、日常生活が楽しく過ごせるように、お友達と共に集みましょう！（申込み不要）

日時	10月6日（月）10：00～11：30
場所	河原田地区市民センター 2階ホール
対象	おおむね65歳以上の市民の方
内容	運動、ゲーム、ベル、脳トレおみやげなど
参加費	無料
持ち物	水筒、タオル、必要に応じマスク

※動きやすく、体温調節のしやすい服装でお越しください。体調の悪い方は参加をお控えください。参加される方は感染症予防にご協力ください。

問合せ 高齢福祉課 ☎ 354-8170

主催 四日市市ヘルスリーダーの会



「童謡を歌う会」

10月10日（金）10：00～

河原田地区市民センター

2階ホールで行います。



～私たちも子育て応援しています～

“すくすくサロン” 開催のご案内♪ さつまいも堀りに出かけよう♪

日時	10月15日（水）10：00～
場所	河原田地区市民センター 2階ホール

★内容、持ち物、参加費などは、下記のLINEアカウントへ、お問い合わせください。みなさんの参加をお待ちしています！！

問合せ 坂本 ☎ 090-4154-9382

主催 すくすくサロン kawarada



LINE アカウント ▶▶▶
すくすくサロン kawarada
@gwq8280m
お友達申請受付中です！！



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします

マイナンバーカードの申請の仕方が分からない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、下表のとおり、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。



- サポート内容**
- ◆マイナンバーカード交付申請書の記入や、インターネットでの申請のお手伝い
 - ◆交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け（無料）
 - ◆交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

予約
不要

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書または通知カードなどマイナンバーが分かるもの

問合せ マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396

■マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（10月・11月分）

出張申請サポート実施日	場 所	受付時間
10月4日（土）・5日（日）	日永カヨー【1階中央広場】	10:00 ～18:00
10月18日（土）・19日（日）	イオンタウン四日市泊	
11月15日（土）・16日（日）	【1階 中央イベント広場】	
11月1日（土）・2日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

安全で安心なまちづくりに向けて!!

安全・安心なまちづくりのため、地域のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

【侵入盗難】（空き巣・しのび込み）

短時間の外出や在宅中でもしっかりカギをかけて！
防犯カメラやセンサーライトを活用しよう！

【自転車盗難】

備え付けのカギと、さらに補助錠をかけてツーロック！
自宅でも油断しないで！防犯登録をしましょう！

【交通安全】

交通ルールを守り、安全な歩行、運転をしましょう！
交通事故を減らすため、お互いの思いやりと配慮が大切です！

【特殊詐欺】

お金・キャッシュカードは渡さない！暗証番号は絶対教えない！
見知らぬ人に安易に個人情報を教えない、すぐに信用せず、家族や警察に相談！



問合せ 市民協働安全課 ☎354-8179
河原田地区市民センター ☎345-5020

たみお

民生のつぶやき



民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね。

民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守りなどの活動ができるのかを学ぶために、3つの部会（高齢者・障害者・子ども）に分かれて勉強しています。9月に民生委員児童委員全員参加の研修会と3つの部会それぞれの研修会を行います。



10月の自動車文庫のご案内

- ◎河原田地区市民センター前
1日（水）13:40～14:20
- ◎川尻町公民館前
30日（木）13:20～13:50



Kawarada Hoikuen

かわらだほいくえん あそぼう会のお知らせ

10月のあそぼう会は、8日（水）と22日（水）に行います。22日（水）は親子リトミックがあります。

10:00～11:30

※お友だちとぜひ遊びにいらしてください。

☎345-5067

