



## 令和7年度 河原田地区の連合自治会役員・各町自治会長 地域のためにお世話をいただきます。よろしくお願ひいたします。

【河原田地区連合自治会】(敬称略)

会長	吉田 隆一	副会長	渡邊 美知夫	書記・会計	佐藤 裕作
監査	近藤 久郎	相談役	安田 淳		



【各町自治会長】(敬称略)

北河原田町	渡邊 美知夫	貝塚町	坂 哲治	川尻町	今村 重由
南河原田町	佐藤 裕作	内堀町	佐脇 敏秀	大治田	近藤 久郎
県営河原田団地	齊田 隆雄				

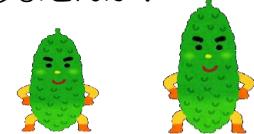


### やってみよう！みどりのカーテン♪ 「グリーンカーテン講座」



ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？

年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。



日 時 5月26日(月) 10:00～11:00

場 所 河原田地区市民センター 2階ホール

内 容 地球温暖化対策、グリーンカーテンについて、ゴーヤ苗の育て方

定 員 12名(先着順)

参加費 無料

申込み 5月12日(月)から、河原田地区市民センター(☎345-5020)へ

グリーンカーテン講座の後、ゴーヤの苗を1人2苗お渡しします。

皆様の参加をお待ちしています。

### 『忘帰處』クリーンアップ大作戦！



新緑の季節となりました。昨年に引き続き、今年も『忘帰處』の清掃活動を実施します。地元企業のみなさんにもご参加いただきます。地域の皆様のご協力をよろしくお願いします。

日 時 5月31日(土) 9:00～約1時間

〔小雨決行。雨天順延の場合は、6月7日(土) 9:00～約1時間〕

場 所 河原田神社境内集合

問合せ 河原田地区まちづくり推進協議会事務局 ☎345-0058

または、河原田地区市民センター ☎345-5020

※清掃に必要な道具は準備いたしますので、作業のできる服装でお出かけください。



軽自動車税(種別割)  
(全期)

納期限は  
6月2日(月)です



裏面も  
ご覧ください

## 参加無料 「カラダスッキリ塾」 参加者募集！

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法が分から…

そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

**日 時** 5月30日（金）、6月6日（金）・13日（金）・20日（金）・27日（金）〔全5回〕

いずれも9：30～11：30

**場 所** 勤労者・市民交流センター（日永東一丁目2-25）

**対 象** 市内在住の18歳以上の人

※心臓病や不整脈のある人は、参加をご遠慮いただく場合があります。

**内 容** スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講座など

※息が弾む程度のややきつめの運動を行います。

**定 員** 30人（応募者多数の場合は抽選）

**申込み** 5月13日（火）〔必着〕までに、健康づくり課（☎354-8291

市役所7階）へ

※右の二次元コードから、申し込みできます。

※地区市民センターに、参加申込書付きチラシがあります。

申し込み用  
二次元コード



## 「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後12カ月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

**対 象** 市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

**問合せ** こども未来課 ☎354-8069

※利用期間や申請方法など、詳細は市ホームページ（右上QRコードから）をご確認ください

市ホームページは、  
こちらから▶▶▶



## 市内にある防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、防災行政無線の試験放送を実施します。CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラートなどからも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) 試験実施日時 5月28日（水）11：00ごろから数分程度

(2) 試験放送内容

【放送内容】上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)  
「これは、Jアラートのテストです。」×3  
「こちらは、こうこうよっかいちです。」  
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



※地域住民のみなさんに参加していただく試験放送ではありません。

❖☎351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。

❖気象状況その他の理由により、中止する場合があります。

【問合せ】危機管理課 ☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp