

入園式・入学式のご案内

ご入園・ご入学 おめでとうございます

河原田保育園 4月1日(火)

河原田小学校 4月7日(月)

南中学校 4月7日(月)

四日市農芸高校 4月8日(火)

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

申込不要
参加無料

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

- 日時** 下表のとおり
- 場所** 河原田地区市民センター 2階ホール
- 対象** おおむね65歳以上の市民の方
- 内容** ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- 持ち物** タオル、飲み物、必要に応じマスク
- 問合せ** 高齢福祉課 ☎354-8170
- 主催** 四日市市ヘルスリーダーの会

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

“コグニサイズ”とは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

※参加される方は、感染症予防にご協力ください。

■令和7年度「イキイキ教室」の日程

時間：いずれも10:00～11:30

【期日は、すべて月曜日】

4月 7日	5月 12日	6月 2日	7月 7日	8月休み	9月 1日
10月 6日	11月 10日	12月 1日	1月 5日	2月 2日	3月 2日

4月の各地区カフェのご案内

○南河原田町・川尻町「おしゃべりカフェ」開催日時

南河原田町公会所：4月1日(火) 10:00～

川尻町公民館：4月15日(火) 10:00～

○貝塚町「カフェサロン」開催日時

貝塚町集会所：4月27日(日) 10:00～



「童謡を歌う会」

4月11日(金) 10:00～

河原田地区市民センター
2階ホールで行います。



～私たちが子育て応援しています～

“すくすくサロン”開催のご案内♪

親子で遊ぼう「竹林公園へ出かけよう♪」

日時 4月16日(水) 10:00～

場所 河原田地区市民センター 玄関集合

雨天決行

★内容、持ち物、参加費などは、下記のLINEアカウントへ、お問合せください。

みなさんの参加をお待ちしています!!

問合せ 坂本 ☎090-4154-9382

主催 すくすくサロン kawarada

LINE アカウント ▶▶▶

すくすくサロン kawarada

@gwq8280m

お友達申請受付中です!!





犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく！



生後 91 日以上の子犬の飼い主は「狂犬病予防注射月間」の 4～6 月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。動物病院または市が行う集合注射会場で狂犬病の予防注射を受けさせてください。なお、河原田地区での集合注射は下記のとおりです。また、犬の生涯に 1 回の登録もお願いします（※1）。〔ただし、マイクロチップを装着している犬は除く（※2）〕

（※1）市外で登録があり、転入登録する犬は、集合注射会場では受け付けできませんので、下記の衛生指導課までお問合せください。

（※2）マイクロチップを装着している犬は、マイクロチップの情報を環境省指定登録機関に所有者登録または変更登録することで、市への登録申請が不要となります。

日時 4月14日（月）14：30～15：00

場所 河原田地区市民センター 駐車場

※犬と飼い主の安全性を考慮し、かかりつけの動物病院での個別注射を推進しています。ご理解とご協力をお願いします。

持ち物 【市内に登録のある犬】お知らせのハガキ（3月下旬発送予定）と注射費用
【新たに登録する犬】登録費用と注射費用

費用 ◆集合注射 1頭につき3,400円（注射料金2,850円＋注射済票交付手数料550円）
◆登録 1頭につき3,000円

問合せ 衛生指導課 ☎352-0591

※詳細は、市のホームページでも確認できます。

センターに新しい本が入りました♪（1階事務室の新刊コーナー）

- 📖 非正規介護職員ヨボヨボ日記
 - 📖 藍を継ぐ海
 - 📖 生殖記
 - 📖 ケアマネージャーはらはら日記
 - 📖 ゲーテはすべてを言った
 - 📖 悪逆
 - 📖 暗闇のセレナーデ
 - 📖 天国映画館
 - 📖 架空犯
 - 📖 変な家（2）11の間取り図
 - 📖 連鎖
 - 📖 新版 科学がつきとめた「運のいい人」
 - 📖 フライパンひとつで作るゆるごちそう 煮込み・蒸し・スープ
 - 🌟 カピバラのだるまさんがころんだ
 - 🌟 パンどろぼうとりんごかめん
 - 🌟 大ピンチずかん
 - 🌟 大ピンチずかん2
 - 🌟 いつつごうさぎのきっさてん
 - 🌟 しりながおばけ
 - 🌟 たぶの里
- （🌟は児童向けです）



※貸し出しは、1人5冊（新刊は3冊）までで、貸出期間は2週間です。
貸出受付は、1階事務室で行っています。リクエストも受け付けています。

4月の自動車文庫のご案内

- ◎河原田地区市民センター前
 - 4日（金）13：40～14：20
- ◎川尻町公民館前
 - 30日（水）13：20～13：50



あそぼう会のお知らせ

4月のあそぼう会は、23日（水）に行います。お子さんと一緒にぜひ遊びにいらしてください。※入口付近に消毒用アルコールを設置しています。必ず手指の消毒をお願いします。体調の悪い方は参加できません。

☎345-5067

