



多肉植物の寄せ植え教室のお知らせ

日時	12月7日(土) 9:30~11:00
場所	四日市農芸高校農業科学科草花温室
対象	小学校4年生以上の河原田地区在住、在勤の方(付き添いは可能)
講師	四日市農芸高校 辻先生
定員	20名(先着順。初めての方を優先)
参加費	300円(当日集金)
申込み	11月25日(月)から、河原田地区市民センター(☎345-5020)へ
主催	河原田地区社会福祉協議会教育文化部



車でお越しの方は南側
通用門より入って左側の
駐車場をご利用ください。
自転車でお越しの方は、
正門より入って右側の駐
輪場をご利用ください。

どなたでも
参加できます

スマートフォン教室を開催します

参加費
無料

デジタル活用に不安のある方を対象にLINE、Zoomの基本的な使い方や市の
LINE公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します。初心者でも参加できます。

日時	12月24日(火) 13:15~14:15 LINEの使い方、市のLINE公式アカウントの使い方 14:30~15:30 Zoomの使い方、市の電子申請システムの使い方
場所	河原田地区市民センター 2階ホール
定員	各回先着8名まで
持ち物	スマートフォン(お持ちでない方には貸出可能)
申込み	11月15日(金)から(株)CTY(☎050-3820-9831 日曜日、祝日除く)へ



今日も元気で「イキイキ教室」

いつまでも自分の足で歩き、日常生活が楽しく過ごせる
ように、お友達と共に集みましょう!(申込み不要)

日時	12月2日(月) 10:00~11:30
場所	河原田地区市民センター 2階ホール
対象	おおむね65歳以上の市民の方
内容	介護予防の運動など
参加費	無料
持ち物	水筒、タオル、必要に応じマスク



※動きやすく、体温調節のしやすい服装でお越しください。
体調の悪い方は参加をお控えください。参加される方は感染症予防にご協力ください。

問合せ	高齢福祉課 ☎354-8170
主催	四日市市ヘルスリーダーの会

～私たちも子育て応援しています～

“すくすくサロン”開催のご案内♪ クリスマスマーケット

日時	12月18日(水) 10:00~
場所	河原田地区市民センター 2階ホール
★内容、持ち物、参加費などは、下記のLINE アカウントへ、お問合せください。 みなさんの参加をお待ちしています!!	
問合せ	坂本 ☎090-4154-9382
主催	すくすくサロン Kawarada

LINEアカウント ▶▶▶
すくすくサロン kawarada
@gwo8280m
お友達申請受付中です!!



12月の各地区カフェのご案内

○南河原田町・川尻町「おしゃべりカフェ」の開催日時

南河原田町公会所: 12月3日(火) 10:00~

川尻町公民館: 12月17日(火) 10:00~

○貝塚町「カフェサロン」の開催日時

貝塚町集会所: 12月15日(日) 13:00~



「童謡を歌う会」

12月13日(金) 10:00~

河原田地区市民センター

2階ホールで行います。



裏面もご覧ください

再掲載

『ワイワイ楽しい『お正月料理教室』』

みんなで楽しくお正月料理をつくりましょう！

日時	12月10日(火) 9:30~12:00
場所	河原田地区市民センター 2階調理室
対象	河原田地区在住の方
講師	四日市市食生活改善推進協議会(河原田地区)
定員	12名(先着順)
参加費	500円(材料代)
持ち物	エプロン、三角巾、手ふき、布きんなど
申込み	河原田地区市民センター(☎345-5020)へ



しめ縄づくり講座 中止のお知らせ

12月14日(土)に開催を予定しておりましたが「しめ縄づくり講座」(11月5日号No.15でご案内)は、諸般の事情により中止させていただきますことになりました。

参加申し込みや参加のご検討をいただいていた皆様へは、大変なご迷惑をお掛けしましたことお詫び申し上げます。

【問合せ】河原田地区市民センター
☎345-5020

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします

予約
不要

令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

- サポート内容
- ◆マイナンバーカード交付申請書の記入や、インターネットでの申請のお手伝い
 - ◆交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け(無料)
 - ◆交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



- 持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの
- 問合せ 市民課マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

出張申請サポート実施日	場所	受付時間
12月1日(日)、令和7年1月4日(土)・5日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00~18:00
令和7年1月11日(土)・12日(日)・13日(月・祝)	イオンタウン四日市泊【1階 中央イベント広場】	
令和7年1月25日(土)・26日(日)	日永カヨー【1階 中央広場】	

【無戸籍の方・無戸籍者に心あたりのある方へ】

無戸籍の状態は公的サービスの制限など、多くの不利益をもたらします。無戸籍がもたらす不利益な状態から、より安心して暮らせるよう、法務局と市役所で戸籍の登録手続きを行っていただきますようお願いいたします。詳細や必要書類については、事前に法務局と市役所にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

- 問合せ 津地方法務局 ☎059-228-4192
市民課 ☎354-8151

令和6年度河原田地区大運動会

11月10日(日)に、5年ぶりに開催された河原田地区大運動会は、川尻町・内堀町が優勝しました。競技に参加された皆様お疲れさまでした。また、競技中、皆様のたくさんの拍手とご声援ありがとうございました。

河原田地区社会福祉協議会

12月の自動車文庫のご案内

- ◎河原田地区市民センター前
3日(火) 13:40~14:20
- ◎川尻町公民館前
27日(金) 13:20~13:50



Kawarada Hoikuen

かわらだほいくえん

あそぼう会のお知らせ

- 12月のあそぼう会は4日(水)・11(水)に行います。
- 11日は親子リトミックがあります。
- 10:00~11:30
- ※入口付近に消毒用アルコールを設置しています。必ず手指の消毒をお願いします。
- 体調の悪い方は参加できません。



☎345-5067