

スマホサポート人材(ボランティア)育成教室

インターネット、LINE、Zoomなどスマートフォンの基本的な使い方や注意点などを学び、身近で困っている人に教えられようになってみませんか。



日時 1日目：11月27日(水) 2日目：11月28日(木) 3日目：11月29日(金)

【午前の部】9:30~11:45 【午後の部】13:15~15:30

※講座は午前の部のみ3日間、もしくは午後の部のみ3日間の選択となります。

場所 河原田地区市民センター 2階ホール

対象 午前の部、午後の部のどちらか3日間すべてに参加できる方

定員 午前の部、午後の部それぞれ先着8名

参加費 無料

持ち物 スマートフォン(お持ちでない方には貸出いたします。)

申込み 10月15日(火)から、CTY(☎050-3820-9831)へ

受講後は、市が開催するスマホ教室などにアシスタントとして参加を依頼することがあります。(強制ではありません。)



10月の各地区カフェのご案内

○南河原田町・川尻町「おしゃべりカフェ」の開催日時

南河原田町公会所：10月1日(火) 10:00~

川尻町公民館：10月15日(火) 10:00~



○貝塚町「カフェサロン」の開催日時

貝塚町集会所：10月20日(日) 13:00~



再掲載

竹灯り実行委員募集中!!

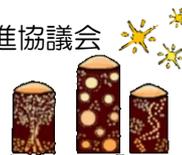
河原田地区在住、在職、在学中の方で、「竹灯り」作りに興味のある方、携わっていただける方を募集しています。詳しい内容は、令和6年9月5日NO.11をご覧ください。

申込み 河原田地区まちづくり推進協議会

☎345-0058

河原田地区市民センター

☎345-5020



今日も元気で「イキイキ教室」

いつまでも自分の足で歩き、日常生活が楽しく過ごせるように、お友達と共に集みましょう!

日時 10月7日(月) 10:00~11:30

場所 河原田地区市民センター 2階ホール

対象 おおむね65歳以上の市民の方

内容 介護予防の運動など

参加費 無料

申込み 不要

持ち物 水筒・タオル・必要に応じマスク

※動きやすく、体温調節のしやすい服装でお越しください。

体調の悪い方は参加をお控えください。

参加される方は、感染症予防にご協力ください。

主催 四日市市ヘルスリーダーの会

問合せ 高齢福祉課 ☎354-8170



～私たちも子育て応援しています～

「すくすくサロン」開催のご案内

「さつまいも掘りに出かけよう♪」



日時 10月16日(水) 10:00~11:30

場所 河原田地区市民センター 2階ホール

※内容、持ち物、参加費などは下記のLINEアカウントへお問合せください。

みなさんの参加をお待ちしています!!

主催 すくすくサロンボランティアの会

問合せ 坂本 ☎090-4154-9382



LINE アカウント ▶▶▶

すくすくサロンkawarada

@gwq8280m

お友達申請受付中です!!



「童謡を歌う会」は、10月11日(金) 10:00~
河原田地区市民センター2階ホールで行います。



裏面も
ご覧ください

臨時休業のお知らせ

◆市民窓口サービスセンター◆

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご理解とご協力をお願いします。

❖臨時休業 10月19日（土）・20日（日）終日

❖問合せ 市民課 ☎354-8152

FAX359-0282

◆マイナンバーカードサービスセンター◆

市庁舎の電気設備点検に伴い、臨時休業します。

❖臨時休業 10月19日（土）

❖問合せ ☎340-8371

FAX340-8372

◆コンビニ交付サービスの一時停止について◆

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービスを停止します。詳しくは、市民課（☎354-8152 FAX359-0282）へ。

❖一時停止日時

10月18日（金）19:00～

10月19日（土）20日（日）26日（土）終日

❖停止するサービス

戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）、戸籍の附票の写し、戸籍証明書の利用登録申請

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は、交付可能

※10月26日（土）は終日全ての証明書に関するサービスを停止します

【あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします】

令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

サポート内容

- マイナンバーカード交付申請書の記入や、インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け（無料）
- 交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



予約不要

問合せ 市民課マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

出張申請サポート実施日	場所	受付時間
10月13日（日）・14日（祝） 11月9日（土）・10日（日）	日永カヨー【1階 中央広場】	10:00～18:00
10月26日（土）・27日（日） 11月16日（土）・17日（日）	イオンタウン四日市泊【1階 中央イベント広場】	

はもりあ四日市
オンライン講演

「子どもの脳を傷つけない子育て」 ～マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～

参加無料

日時 11月15日（金）13:30～15:00（開場13:00）

場所 四日市市総合会館 8階視聴覚室

講師 友田 明美さん（福井大学 子どものこころの発達研究センター教授）

定員 150人程度

託児 無料〔先着10人（6カ月～未就学児まで）〕

※申込みは、10月31日（木）まで。

申込み 10月1日（火）9:00から、四日市市男女共同

参画センター「はもりあ四日市」へ

☎354-8331 FAX354-8339

Eメールkyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



申込み用
QRコード

マルトリートメントとは、大人から子どもに対する避けたいかわりごとのことです。子ども虐待や面談DVは、子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼします。

マルトリートメントを防ぐためには？一緒に考えてみませんか？

10月の自動車文庫のご案内

◎河原田地区市民センター前
1日（火）13:40～14:20

◎川尻町公民館前
29日（火）13:20～13:50



Kawarada Hoikuen

かわらだほいくえん

あそぼう会のお知らせ

10月のあそぼう会は9日（水）・23日（水）に行います。23日は親子リトミックがあります。

10:00～11:30

※入口付近に消毒用アルコールを設置しています。必ず手指の消毒をお願いします。体調の悪い方は参加できません。



☎345-5067