



## 子育て支援事業 ～いざと言う時のために～

日時	9月12日(木) 10:00～
場所	河原田地区市民センター 2階ホール
対象	未就園児とその家族
内容	家庭内での応急手当「喉に詰まらせた けがをした 時の対処」
講師	四日市市消防団 河原田分団
参加費	無料
問合せ	主任児童委員 安田 ☎090-7024-0268
主催	河原田地区民生委員児童委員協議会



## かわらだ『竹灯り』実行委員募集！！

河原田地区まちづくり推進協議会では、年末の河原田地区を彩る「竹灯り」を住民自らの手で作り上げることを目指し、「竹灯り実行委員会」を立ち上げ、企画・準備・製作・展示などに携わっていただく委員の方を募集します。

**対象** 河原田地区在住、在職、在学中の方（小学生以下の方は、保護者同伴）

**期間** 10月～12月（3カ月間）

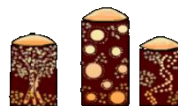
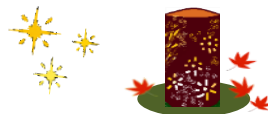
**内容** 竹灯りづくりの材料準備、竹灯りの作成・指導、飾り付け、点灯イベントの企画運営など

**その他** 一部のみ参加でもOKです。作業は平日昼間や土・日曜日に行う場合があります。

この機会にぜひやってみたい！という方は、下記までご連絡ください！

**申込み** 河原田地区まちづくり推進協議会 ☎345-0058

河原田地区市民センター ☎345-5020



自分の体力を測定し、健康的な生活習慣を身につけよう！！

## 『体力測定会』開催のご案内

**日時** 10月6日(日) 受付8:30～ 開始9:00～

**場所** 河原田地区市民センター 2階ホール

**測定内容** 64歳まで：握力・立ち幅跳び・反復横跳び・長座体前屈

65歳から：握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち

※動きやすい服装でお越しください。体調の悪い方は、参加をお控えください。

**定員** 20名

**参加費** 無料

**持ち物** 上靴・タオル・飲み物など

**申込み** 河原田地区まちづくり推進協議会 ☎345-0058

河原田地区市民センター ☎345-5020

**主催** スポーツ推進委員・河原田地区体育振興会



# センターに新しい本が入りました♪(1階事務室の新刊コーナー)

- サンショウウオの四十九日
- 成瀬は天下を取りにいく
- 星を編む
- 老後に楽しみをとっておくバカ
- 電車で不思議なことによく遭遇して、みんな小刻みに震えました
- やる気1%ごはん テキトーでも美味しくつくれる
- ✿ くまたのびっくりだいさくせん
- ✿ はしごしゃののびるくん
- メガバンク銀行員ぐだぐだ日記
- 住宅営業マンペこぺこ日記
- 人生は、棚からぼたもち!
- 日本経済 本当はどうなってる?
- ✿ もうじきたべられるぼく (✿は児童向けです)



※貸し出しは、1人5冊(新刊は3冊)までで、貸出期間は2週間です。  
貸出受付は、1階事務室で行っています。リクエストも受け付けています。

## 「第1回婚活イベント」のお知らせ 四日市JAZZフェスティバルコラボ 音フェスコン

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントです。今年度は、6回開催する予定です。

■日 時：10月20日(日)

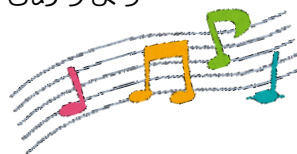
	時間	参加者対象年齢
午前の部	10:00~13:15	20~39歳
午後の部	14:30~17:45	30~39歳



- 場 所：cafe neuf (カフェ ヌフ)〔諏訪栄町4-1〕
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20~39歳の独身男女  
※参加者を対象にした事前ガイダンスがあります。
- 内 容：四日市の中心部で毎年開催する秋の風物詩「四日市 JAZZ FESTIVAL」とコラボした出会いイベント♪

「cafe neuf」を拠点にグループでジャズフェス巡り!ライブをみんなで聴いたり、食べ歩きを楽しんだり♪ ミニゲームもあります

- 定 員：各部男女各10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費：1,000円
- 申込み：10月10日(木)17:00までに、  
四日市マリッジサポート事務局〔四日市市安島一丁目  
トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内〕へ  
☎355-1320 FAX355-1321  
ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



申込み用QRコード



■問合せ：こども未来課 ☎354-8038

予告

### 文化祭のお知らせ



10月27日(日)、河原田小学校及び駐車場で開催します。  
詳細は10月初旬の「文化祭だより」をご覧ください。

主催 河原田地区社会福祉協議会



納税は、便利で安心な

口座振替で!



【問合せ】収納推進課  
☎354-8141/FAX 354-8309