

運転免許証を自主返納される方の支援を行います

- 申請受付** 6月3日（月）から
- 申請場所** 市役所6階道路管理課（各地区市民センターでの申請はできません）
- 対象** ①4月1日以降にすべての運転免許証を返納された方 ②返納時点で市内に住所を有していた方 ③運転免許証の有効期限内に返納された方
- 支援内容** 交通系ICカード5,000円分（利用可能額4,500円+カード発行預り金500円）
- 申請方法** 各警察署などで免許証の返納手続きを行った後、「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」に「申請による運転免許の取消通知書」（無料）または、「運転経歴証明書」（1,100円の手数料は自己負担）を添付して提出してください。「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」は、道路管理課のほか、各地区市民センターにあります。道路管理課ホームページからも入手できます。
- 問合せ** 道路管理課 ☎ 345-8145



- 南河原田町・川尻町「おしゃべりカフェ」の開催予定日
南河原田町公会所は6月4日（火）10：00～開催します。
川尻町公民館は6月18日（火）10：00～開催します。
- 貝塚町「カフェサロン」の開催予定日
貝塚町集会所にて、6月16日（日）13：00～開催します。



今日も元気で“イキイキ教室”

いつまでも自分の足で歩き、日常生活が楽しく過ごせるように、お友達と共に集みましょう！

- 日時** 6月3日（月）10：00～11：30（時短有り）
- 場所** 河原田地区市民センター2階 ホール
- 対象** おおむね65歳以上の市民の方
- 内容** 介護予防の運動など
- 参加費** 無料
- 持ち物** 水筒・タオル・必要に応じマスクなど

※参加される方は感染症予防にご協力ください。
体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
不明な点はお問合せください。

主催 四日市市ヘルスリーダーの会
問合せ 高齢福祉課 ☎ 354-8170

申込み不要

～私たちが子育て応援しています～

“すくすくサロン”開催のご案内♪

農芸高校生と遊ぼう♪

- 日時** 6月19日（水）10：00～11：30
- 場所** 河原田地区市民センター2階 ホール

※内容、持ち物、参加費などは下記のLINEアカウントまでお問合せください。

みなさんの参加をお待ちしています！！

主催 すくすくサロンボランティアの会
問合せ 坂本 ☎ 090-4154-9382

LINE アカウント ▶▶▶

すくすくサロン
kawarada@gwq8280m
お友達申請受付中です！！

「童謡を歌う会」♪♪

6月14日（金）10：00～
河原田地区市民センター2階ホールです。

裏面もご覧ください

熱中症を予防しましょう☺

- ◆こまめな水分補給 ◆暑さに備えた体調管理
- ◆エアコンや扇風機の使用
- ◆熱中症警戒アラートの活用

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域のみなさんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。

あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

- みんなの人権110番（全国共通） 0570-003-110（平日8:30~17:15）

※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

- インターネット人権相談窓口（パソコン・スマートフォン共通）<https://www.jinken.go.jp/>

※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メールまたは電話で回答があります。



○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。

予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

☆日 時 6月3日（月）10:00~12:00、13:00~16:00

☆場 所 イオンタウン四日市泊店 2階グリーンスペース（島村楽器さんの前）

☆問合せ 人権センター ☎ 354-8609 FAX 354-8611



ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、ステップ四日市1階部分（認知症支援エリア）の見学希望にも対応いたします。

日 時 6月8日（土） 10:00~12:00

会 場 四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市） 1階〔四日市市日永東一丁目2-27〕

対 象 市内にお住まいの方

料 金 無料

申込み 不要

その他 相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市） 認知症支援担当

☎ 348-4008 FAX 346-4070



6月の自動車文庫のご案内

◎河原田地区市民センター前

6日（木）13:40~14:20

◎川尻町公民館前

28日（金）13:20~13:50



Kawarada Hoikuen

かわらだほいくえん

あそぼう会のお知らせ

6月のあそぼう会は19日（水）と26日（水）に行います。

19日（水）は親子リトミックがあります。10:00~11:30 お子さんと一緒に遊びにいらしてください。

※入口付近に消毒用アルコールを設置しています。

必ず手指の消毒をお願いします。

体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

☎ 345-5067

