

表彰おめでとうございます！

3月18日（月）に四日市市総合会館にて、スポーツの振興に貢献された功績に対し、下記の方が感謝状を受けられました。

○鈴木 美樹さん（南河） ○川喜多 美有紀さん（南河）



※第3回四日市市民ポッチャ大会が5月19日（日）に開催されます！詳しくは、河原田地区市民センター内の掲示板をご覧ください。



○南河原田町・川尻町「おしゃべりカフェ」の開催予定日

南河原田町公会所は5/7（火）10：00～開催します。

川尻町公民館は5/21（火）10：00～開催します。

○貝塚町「カフェサロン」の開催予定日

貝塚町集会所にて、5/19（日）13：00～開催します。

○大治田「楽しみ広場3日会」

4月以降しばらくの間、休会します。



今日も元気で“イキイキ教室”

いつまでも自分の足で歩き、日常生活が楽しく過ごせるように、お友達と共に集みましょう！

日時 5月13日（月）10：00～11：30（時短有）

場所 河原田地区市民センター2階 ホール

対象 おおむね65歳以上の市民の方

内容 介護予防の運動など

参加料 無料

持ち物 水筒・タオル・必要に応じマスクなど

※手指の消毒・検温にご協力ください。

体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

不明な点はお問合せください。

主催 四日市市ヘルスリーダーの会

問合せ 高齢福祉課 ☎ 354-8170

申込み
不要

～私たちが子育て応援しています～
“すくすくサロン” 開催のご案内♪
親子でふれあい遊び



日時 5月15日（水）10：00～11：30

場所 河原田地区市民センター2階 ホール

※内容、持ち物、参加費などは下記のLINEアカウントまでお問合せください。

みなさんの参加をお待ちしています！！



主催 すくすくサロンボランティアの会

問合せ 坂本 ☎ 090-4154-9382

LINE アカウント ▶▶▶
すくすくサロン
kawarada@gwq8280m
お友達申請受付中です！！



「童謡を歌う会」は、5月10日（金）10：00～

河原田地区市民センター2階ホールで行います。



裏面もご覧ください



令和6年度 集団がん検診のご案内



詳細は、広報よっかいち 4月下旬号 別冊『令和6年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内しています。
定員に達した時点で、申し込みを締め切りとさせていただきます。 **問合せ** 健康づくり課 ☎ 354-8282

★河原田地区市民センターで行う集団検診★

| 日程 | 場所 | 時間 | 検診内容 | 申込締切日 |
|-----------|-----------------|---------|-----------------|-----------|
| 11月21日(木) | 河原田地区 市民センター | 乳がん/午前 | 乳がん検診 (マンモグラフィ) | 10月18日(金) |
| 11月22日(金) | | 肺がん/午前 | 肺がん・結核検診 | |
| | | 胃がん/午前 | 胃がん検診 | |
| | | 大腸がん/午前 | 大腸がん検診 | |
| | 子宮頸がん/午前 | 子宮頸がん検診 | | |

令和6年度 河原田地区市民センター サークル紹介

あなたも始めてみませんか？見学も歓迎です。

詳しくは、センター窓口 (☎ 345-5020) へお問合せください。

すくすくサロン kawarada

実施日 月1回
第3水曜日
10:00~12:00
代表 坂本 幸恵

カトレア

(カラオケ)

練習日 月2回
第1・3金曜日
13:00~16:00
代表 来田 文子



詩吟

練習日 月3~4回
水曜日
19:00~21:00
代表 綿谷 芳由

美和の会 (リライブきもの)

練習日 月2回
第1・3金曜日
9:00~12:00
代表 山田 秀子

踊り同好会

練習日 月1回
土曜日
19:30~21:00
代表 伊藤 ひと美



花みかんの会

(絵手紙)

練習日 月1回
第2土曜日
9:00~12:00
代表 岡田 詔子



自動通話録音警告機の購入費補助金 受付中

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘などからの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設け、令和6年度の受付を開始しています。自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機は、補助対象外です。

| | |
|-------|-------------------------------|
| 補助金の額 | 購入金額の2分の1 (上限7千円、千円未満の端数切り捨て) |
| 申請期間 | 令和7年1月31日まで |
| 問合せ | 市民・消費生活相談室 (☎354-8147) |



詳しくはこちら

録音します



5月の自動車文庫のご案内



◎河原田地区市民センター前
7日(火) 13:40~14:20

◎川尻町公民館前
31日(金) 13:20~13:50



Kawarada Hoikuen

かわらだほいくえん

あそぼう会のお知らせ

5月のあそぼう会は、8日(水)と22日(水)に行います。
22日(水)は親子リトミックがあります。10:00~11:30
※入口付近に消毒用アルコールを設置しています。
必ず手指の消毒をお願いします。
体調の悪い方は参加をご遠慮ください。



☎ 345-5067