



## 年末年始の業務のご案内

河原田地区市民センターは、12月29日(金)～1月3日(水)、まちづくり推進協議会事務局は、12月29日(金)～1月4日(木)の間お休みです。 ※ 戸籍関係の各種届出(出生・死亡・婚姻など)の受付、埋火葬許可証の交付は、市役所地下1階宿直室(☎ 354-8262)で行います。

## ～ひとりでも作れるおうちご飯～ スマイルキッチン kawarada

できた! やれた! を一緒に体験しようね♪ 「食べること」を大切に思える機会をもっと増やしてみよう☆

**日時** 1月21日(日) 9:30～12:30 **場所** 河原田地区市民センター 2階 調理室

**対象** 小・中学生 12名 ※ 内容・持ち物・参加費などは、下記のLINEアカウントまでお問合せください。

**主催・問合せ** すくすくサロンボランティアの会 坂本 ☎ 090-4154-9382

**LINEアカウント** すくすくサロン kawarada@gwq8280m



## 令和5年度 三世代ふれあい交流『もちつき大会』開催

三世代交流として、河原田地区寿会会員さまのご協力を得て『もちつき大会』を開催いたします。ビンゴゲーム・豆まきもあります。多数のご参加をお待ちしております。

**日時** 1月27日(土) 9:00～午前中(雨天決行)

**場所** 河原田地区市民センター

**主催** 河原田地区社会福祉協議会

詳細は1月10日号で  
お知らせします!!



### ○南河原田町・川尻町「おしゃべりカフェ」の開催予定日

南河原田町公会所は1/9(火) 10:00～、川尻町公民館は1/16(火) 10:00～開催します。

○大治田「楽しみ広場3日会」は、1月はお休みです。

○貝塚町「カフェサロン」の開催予定日: 貝塚町集会所にて、1/21(日) 13:00～開催します。

## 今日も元気で“イキイキ教室”

1月は、年に一度のささやかな参加賞をご用意しました。  
お誘いあわせてお越しください♪

**日時** 1月15日(月) 10:00～11:30(時短の場合有)

**場所** 河原田地区市民センター2階 ホール

**内容** 介護予防の運動など

**対象** おおむね65歳以上の市民の方

**持ち物** マスク・水筒・タオルなど

※マスク着用・手指の消毒・検温にご協力ください。体調の悪い方は参加をご遠慮ください。不明な点はお問合せください。

**主催** 四日市市ヘルスリーダーの会

**問合せ** 高齢福祉課 ☎ 354-8170

参加料 無料  
申込み 不要

## ～私たちが子育て応援しています～ “すくすくサロン” 開催のご案内♪ 新春のつどい

**日時** 1月17日(水) 10:00～

**場所** 河原田地区市民センター 2階ホール

※内容、持ち物、参加費等は下記のLINEアカウントまでお問合せください。

みなさんの参加をお待ちしています!!

**主催** すくすくサロンボランティアの会

**問合せ** 坂本 ☎ 090-4154-9382

LINEアカウント▶▶▶▶▶  
すくすくサロン  
kawarada@gwq8280m  
お友達申請受付中です!!





「童謡を歌う会」は、1月はお休みです。



## 河原田学童保育所 新規入所希望者説明会について



- 期 日** 1月13日(土) 18:30 ~ 19:30
- 場 所** 河原田第2学童保育所 (☎ 390-3546) ※駐車は学童保育所の北側広場をご利用ください。
- 内 容** 学童保育所の1日の流れ、年間計画、行事の概要、会費(変更予定)、アプリ(出欠席申請、おたより、アンケート)の使用方法などについて
- 対 象** 新1年生 及び 在校生の新規入所希望者の保護者(必ず出席してください。)
- その他** 手指の消毒、検温にご協力ください。スリッパ、筆記用具等は各自でご持参ください。会場に小さいお子さんが遊べるスペースを確保します。  
※ 当日、都合が悪い場合は、別途説明する日を考えますのでご連絡ください。



## 認知症早期診断事業(もの忘れ検診)をご存じですか?

### 認知症早期診断事業(もの忘れ検診)のご案内



認知症は、誰にでも起こりうる身近なものです。認知症に早く気付くことによって、症状が軽いうちから診断後の生活について準備ができ、また、治療によって進行を遅らせることができる可能性があります。2~3ページの「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」で、認知症の自己チェックをしてみましょう。

四日市市

広報よっかいち11月下旬号と一緒に認知症早期診断事業(もの忘れ検診)のご案内のリーフレットを配布しております。

認知症は誰にでも起こりうるものであり、早期診断・早期治療が大切です。「最近頻繁に物をなくす」「約束の日時や場所を間違えるようになった」等日常生活に心配がある方は、リーフレット内の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を実施してみませんか?

事業の詳細についてはリーフレットもしくは市ホームページをご参照ください。

またお手元にリーフレットがない方は下記までご連絡ください。

【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



市ホームページ QRコード



## ◆コンビニ交付サービスの一時停止について◆

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日時** 1月16日(火) 17:30から
- 停止するサービス** ・ 戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本) ・ 戸籍の附票の写し  
※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。
- 一時停止日時** 1月17日(水)・18日(木) 終日
- 停止するサービス** ・ すべての証明書



### 1月の自動車文庫のご案内

◎河原田地区市民センター前  
10日(水) 13:40~14:20

◎川尻町公民館前  
31日(水) 13:20~13:50



### かわらだほいくえん あそぼう会のお知らせ

令和6年1月のあそぼう会は、10日(水)と24日(水)に行います。24日は親子リトミックがあります。10:00~11:30 ※入口付近に消毒用アルコールを設置しています。必ず手指の消毒をお願いします。体調の悪い方は参加をご遠慮ください。☎345-5067



日頃はセンター業務にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。今年も残すところ、あとわずかとなりました。年末の何かと忙しい時期、火の元・戸締りには十分注意され、どうぞよいお年をお迎えください。

河原田地区市民センター 職員一同

