



かわらだ『竹あかり』作りに携わってみませんか？

河原田地区まちづくり推進協議会では、年末の河原田地区を彩る「竹あかり」を住民自らの手で作り上げることを目指し、「竹あかり実行委員会」を立ち上げ、企画・準備・製作・展示などに携わっていただく委員の方を募集することとなりました。

○参加していただける方

河原田地区在住、在職、在学中の方でしたら、どなたでも OK！

（年齢・性別は問いません。小学生以下の方は、保護者同伴でお願いします。）

○作業概要

竹あかりづくりの材料準備、竹あかりの作成・指導、飾り付け、点灯イベントの企画運営等

※ 一部の参加でも OK です！

※ 平日昼間や土日、夜間に作業を行う場合があります

この機会にぜひやってみたい！という方は、下記までご連絡ください！

問合せ・申込み先 河原田地区まちづくり推進協議会 ☎ 345-0058

／ 河原田地区市民センター ☎ 345-5020



○南河原田町・川尻町『おしゃべりカフェ』の開催予定日

南河原田町公会所は10/3（火）午前10：00～、川尻町公民館は10/17（火）午前10：00～です。

○太治田『楽しみ広場3日会』の開催予定日

おばたコミュニティセンターにて10/3（火）午前10：00～開催します。

○貝塚町『カフェサロン』の開催予定日：貝塚町集会所にて、10/15（日）午後1：00～開催します。



今日も元気で“イキイキ教室”

いつまでも自分の足で歩き、日常生活が楽しく
過ごせるように、お友達と共に集いましょう！

日時 10月2日（月）10：00～11：30（時短の場合有）

対象 おおむね65歳以上の市民の方

場所 河原田地区市民センター2階 ホール

持ち物 マスク・水筒・タオル等 参加費 無料

申込み 不要 内容 介護予防の運動

※マスク着用・手指の消毒・検温にご協力ください。

体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

不明な点はお問合せください。

問合せ 高齢福祉課 ☎ 354-8170

主催 四日市市ヘルスリーダーの会



～私たちも子育て応援しています～

“すくすくサロン”開催のご案内♪

『親子でふれあい遊び♪』

日時 10月18日（水）10：00～

場所 河原田地区市民センター 2階ホール

内容、持ち物、参加費等は下記の

LINEアカウントまでお問合せください。

みなさんの参加をお待ちしています！！

主催・問合せ すくすくサロンボランティアの会

坂本 ☎ 090-4154-9382



LINEアカウント すくすくサロン

kawarada@gwq8280m

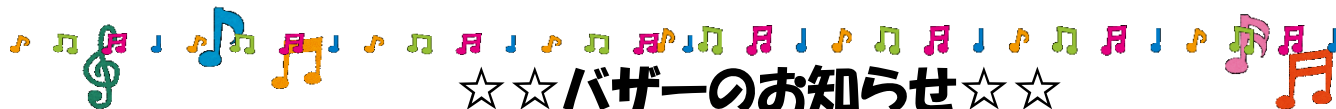
お友達申請受付中です！！



「童謡を歌う会」は、10月13日（金）10時から、
河原田地区市民センター2階ホールで行います。



裏面も
ご覧ください



☆☆バザーのお知らせ☆☆



河原田地区社会福祉協議会では、今年もバザーを下記のとおり行います。

この売り上げは、地区社協の事業活動資金として有効活用させていただきます。

日 時 11月12日(日) 10:00~12:00

場 所 河原田小学校体育館



△▽△バザー物品ご提供のお願い△▽△

ご提供品はご家庭で使われずにいる新品のもの、また食料品については賞味期限が2か月以上先のものに
限らせていただきます。ご提供につきましては、各自治会におたずねください。

主催 河原田地区社会福祉協議会



令和5年度 食と運動の輪★すこやか倶楽部

「脳を元気にする食生活と運動」のご案内



加齢による脳の衰えを遅らせるためには、適切な「食生活」と「運動」が重要です。
すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか？

日 時：令和5年10月16日(月)

時 間：10:00~11:30

場 所：河原田地区市民センター 2階ホール

対 象：おおむね65歳以上の市民

講 師：食生活のお話・試食提供

「健康ボランティア 食生活改善推進員」

運動のお話・実技

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー」

定 員：30名程度(申込不要)

参 加 料：無料

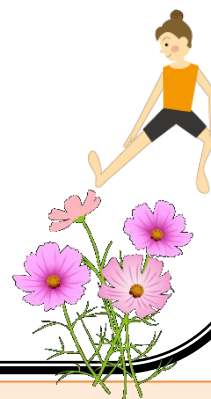
持 ち 物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越し下さい。

そ の 他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを
心配される方は参加をお控えください。

【問い合わせ先】

四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

TEL: 354-8170 FAX: 354-8280



◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ◆

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、メンテナンス作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■ 11月11日(土)、12日(日) 終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について◆

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時

・11月 10日(金) 19時以降

・11月 11日(土) 終日

停止するサービス：・戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)・戸籍の附票の写し ※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能



問合せ 市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282

10月の自動車文庫のご案内

◎河原田地区市民センター前
3日(火) 13:40~14:20

◎川尻町公民館前
26日(木) 13:20~13:50



Kawarada Hoikuen

かわらだほいくえん

あそぼう会のおしらせ

10月のあそぼう会は11日(水) 25日(水)に行います。
25日は親子リトミックがあります。10時~11時30分
※入口付近に消毒用アルコールを設置しています。
必ず手指の消毒をお願いします。
体調の悪い方は参加をご遠慮ください。 ☎ 345-5067

