



100歳おめでとうございます！

河原田町在住の藤田 鈴枝さんがこの8月に100歳になられ、ご長寿をお祝いして、市長からお祝い状等が届けられました。いつまでもお元気で過ごしてください！



四日市農芸高等学校 吹奏楽部演奏会



日 時 8月27日(日) 13:00開場 13:30開演 場 所 イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館)

入場無料の毎年恒例の演奏会です！農芸ジャム・クッキーをゲットできるチャンスもあります♪

元気な農芸生の姿を、ぜひ観に来て下さい！！



9月の各地区カフェのご案内



○南河原田町・川尻町「おしゃべりカフェ」の開催予定日

南河原田町公会所は 9/5(火) 午前10:00～正午、川尻町公民館は 9/19(火) 午前10:00～正午です。

○大治田「楽しみ広場3日会」の開催予定日：

おばたコミュニティセンターにて 9/3(日) 午前10:00～開催します。

○貝塚町「カフェサロン」の開催予定日：貝塚町集会所にて、9/17(日) 午後1:00～開催します。



今日も元気で“イキイキ教室”

いつまでも自分の足で歩き、日常生活が楽しく過ごせるように、お友達と共に集みましょう！

日 時 9月4日(月) 10:00～11:30(時短の場合有)

対 象 おおむね65歳以上の市民の方

場 所 河原田地区市民センター2階 ホール

持ち物 マスク・水筒・タオル等 参加費 無料

申込み 不要 内 容 介護予防の運動

※マスク着用・手指の消毒・検温にご協力ください。

体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

不明な点はお問合せください。

問合せ 高齢福祉課 ☎ 354-8170

主 催 四日市市ヘルスリーダーの会



～私たちも子育て応援しています～

“すくすくサロン” 開催のご案内♪ 親子でふれあい遊び♪



日 時 9月20日(水) 10:00～

場 所 河原田地区市民センター 2階ホール

内容、持ち物、参加費等は下記のLINEアカウントまでお問合せください。

みなさんの参加をお待ちしています！！

主催・問合せ すくすくサロンボランティアの会
坂本 ☎ 090-4154-9382

LINEアカウント すくすくサロン kawarada

@gwq8280m

お友達申請受付中です！！



「童謡を歌う会」9月は8日(金) 10時から、

河原田地区市民センター2階ホールで行います！



裏面もご覧ください



熱中症を予防しましょう！！

- ① こまめな水分補給
- ② 暑さに備えた体調管理
- ③ エアコンや扇風機の使用
- ④ 熱中症警戒アラートの活用





第54回 四日市市民スポーツフェスタのご案内



日時 10月8日(日) 8:30~15:00

会場 四日市市中央陸上競技場、四日市市総合体育館、四日市市中央第2体育館ほか

種目 ①グラウンド・ゴルフ大会 ②ファミリーロゲイニング大会(2時間の部) ③ボッチャ体験会
④SSピンポン体験会 ⑤タグ取り鬼ごっこ体験会 ⑥生涯スポーツ体験コーナー(テニポン、タスポニー、ファミリーバドミントン、ソフトバレーボール)

参加費 上記②(ファミリーロゲイニング大会)以外は無料。

②は、1人500円(中学生以上1人500円×人数分)当日お支払いください。

対象者 市内に在住・在勤・在学の方

その他 上記①(グラウンド・ゴルフ大会)のみ、各自昼食が必要となります。

申込 ※ 上記⑥(生涯スポーツ体験コーナー)のみ申込不要。あとの種目は事前申込が必要。

※ 上記③(ボッチャ)・④(SSピンポン)・⑤(タグ取り鬼ごっこ)は、申し込み多数の場合は抽選し、9月30日までに連絡します。

申込期間 8月21日(月)~9月20日(水)

問合せ スポーツ課 ☎ 354-8429



※お申込み方法・その他詳細は、センター配架チラシをご覧ください。



マイナポイントの申請や、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込、

再掲☆



公金受取口座の登録の手続きを支援します



マイナンバーカードをお持ちの方で、以下の手続きができるスマートフォンやパソコンをお持ちでない人、もしくは手続きの方法がわからない人などを対象に、それぞれの手続きを支援いたします。

●マイナポイントの申請 ●マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込 ●公金受取口座の登録

場所 河原田地区市民センター 2階 ホール

日時 8月29日(火)、9月26日(火) 9:00~11:30

9月13日(水) 13:30~16:00

※先着順で受付をさせていただきます。多数の人にお越しいただいた場合、受付を早めに終了する場合がありますので、ご了承ください。

必要な物
●マイナンバーカード
●数字4桁の暗証番号
●通帳など口座情報が分かる物
●(お持ちの方は)スマートフォン
●(マイナポイント申請の方は)ご希望のキャッシュレスサービスのカード等



令和5年度 四日市市民大学

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」等、6つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。詳しくは、広報よっかいち8月下旬号 または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、市民生活課(市役所5F)、各地区市民センターなどにあります。

専用フォームからも申込み可能です。多くの方のお申し込みをお待ちしています!

申込締切 9月12日(火) 必着

問合せ 市民生活課 ☎ 354-8146

専用
フォーム



9月の自動車文庫のご案内

◎河原田地区市民センター前

1日(金) 13:40~14:20

◎川尻町公民館前

22日(金) 13:20~13:50



Kawarada Hoikuen

かわらだほいくえん

あそぼう会のお知らせ

9月のあそぼう会は13日(水) 27日(水)に行います。

27日は親子リトミックがあります。10時~11時30分

※入口付近に消毒用アルコールを設置しています。

必ず手指の消毒をお願いします。体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

☆令和6年度入園願書の受付は9月7日~29日の予定となっています☆

☎ 345-5067

