



## 令和5年度 河原田地区人権擁護教育推進協議会の役員が決まりました (敬称略)

会長：青木 一輝      副会長：桐山 道久      書記・会計：中村 恵

## 令和5年度 河原田地区社会福祉協議会の役員が決まりました (敬称略)

会 長：安田 淳	総 務 部 長：辻 敏
副 会 長：佐久間 芳枝、辻 敏	福 祉 部 長：築地 一彦
書 記：佐藤 賢治、赤尾 宣明	教育文化部長：佐藤 正倫
会 計：池端 美智子	青 少 年 部 長：阪田 三重子
会計補佐：野上 慎純	健康体育部長：服部 正人
顧 問：田中 啓之	
会計監査：橋本 仁、坂本 幸恵	

お世話になります。よろしくお願いたします。



## 敬老事業の実施にあたって ～河原田地区社会福祉協議会からのお願い～

河原田地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、9月に敬老事業を行う予定です。そこで、市に依頼して70歳以上の方の名簿（住所、氏名、生年月日、性別が記載されたもの）を閲覧させていただき、対象の方に、もれなく案内を送付したいと考えています。

名簿の閲覧により取得した個人情報については、この敬老事業にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老事業が円滑に実施できますよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月30日（金）までに、**ご本人様から高齢福祉課（☎354-8455）へご連絡をいただきますようお願いいたします。**その場合、敬老事業のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。



## 地域づくりマイスター養成講座 受講生募集 6月30日（金）申込締め切り

市民協働安全課では、今年度も「地域づくりマイスター養成講座」を開催します。地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

◆開催日時 (全て土曜日)	7月22日、8月19日、9月2日、16日、10月7日、21日、11月11日、12月16日 の全8回、 時間：9：30～12：00 ※7月22日は13：30～16：00、11月11日は9：30～16：30
◆場 所	四日市市総合会館など
◆内 容	地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、 地域資源のマッピング演習、レポート作成など
◆その他	定員40名（応募者多数の場合抽選）
◆申込み方法	住所、名前、電話番号、性別、年齢を、はがきかファックス、Eメールで 〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 市民協働安全課へ
◆問い合わせ先	市民協働安全課 ☎354-8179/FAX354-8316 メール：shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

市民税・県民税  
(第1期)

納期限は  
6月30日(金)です



## スマホで取り組む介護予防・フレイル対策教室

国立長寿医療研究センターが開発した、いつでも、どこでも、運動や健康づくりに取り組める無料の介護予防アプリ「オンライン通いの場アプリ」の使い方等を学ぶ教室です。

日時	7月7日、14日 2回シリーズ (いずれも金曜14時~15時半)
会場	四日市市総合会館 4階 機能回復訓練室 (四日市市諏訪町2-2)
対象	おおむね65歳以上の市民で、教室で使用するアプリ「オンライン通いの場」のダウンロードが完了している方 (※ダウンロードは無料です)
講師	四日市市高齢福祉課職員
定員	8名 ※応募多数の場合は抽選
参加料	無料
持ち物	ご自身のスマートフォン、筆記用具
留意点	スマートフォンの基本操作の使い方教室ではありません。

オンライン通いの場アプリのダウンロードは無料ですが、教室参加時に使用する通信に係る費用は自己負担となりますのでご了承ください (※フリー Wi-Fi はございません)。アプリの登録にはメールアドレスが必要となります。

申込	6月28日までに、下記 QR コードからお申し込みください。
担当	四日市市高齢福祉課 地域支援係 ☎ 354-8170

〈 アプリのダウンロードはこちら 〉



〈 アプリ紹介チラシはこちら 〉



〈 申込はこちら 〉



## 第10回 よかパパフェスティバル

パパと子どもをはじめ、ママも、おじいちゃん、おばあちゃんも家族みんなで楽しめるイベント「よかパパフェスティバル」を開催します。今年は、親子体操、手作りおもちゃ、手形アート、心理相談など、いろんなブースがあります。是非ご家族で遊びに来てくださいね。

日時	6月18日(日) 10時00分~14時30分 *12時~13時は消毒時間です。	参加費	無料		
場所	こども子育て交流プラザ<橋北交流会館4階(四日市市東新町26番32号)>				
対象	小学生以下の子どもと家族	定員	一部定員あり(当日先着順)	申込	不要
問合せ先	こども未来課 ☎354-8069 または こども子育て交流プラザ ☎330-5020				



### 熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。  
暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

より詳しい情報は  
こちら

#### 熱中症予防のポイント

- 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
- 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。  
アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、  
普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

健康づくり課 ☎ 354-8291