



今年度の「伊勢型紙教室」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、**開催を中止**とさせていただきます。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



四日市市スポーツ奨励賞の表彰がありました！



7月29日(水)四日市市総合会館において、令和2年度四日市市スポーツ栄誉賞・栄光賞・奨励賞の表彰式が行われ、令和元年度第10回全国ウィンテージ8'sバレーボール交流大会・50歳代Bトーナメントにおいて、準優勝となった三重県バレーボール協会(チーム名・PHOENIX 三重)の一員として、河原田町の味岡敏夫さんがスポーツ奨励賞の表彰を受けました。おめでとうございます。

マイナンバーカードを作いませんか？(休日申請受付窓口の開設)

四日市市では、平日に市役所へお越しいただくのが困難な方のために、下記のとおりマイナンバーカード休日申請受付窓口を開設いたします。この受付窓口で申請していただいた場合、受付時にお申し出いただいたカードの暗証番号を市役所で入力させていただいたうえで、ご自宅宛てにマイナンバーカードを郵送(本人限定郵便・特例型)させていただきますので、カードの受け取りのために再度お越しいただく必要はありません。なお、カード到着まで、おおよそ2か月程度かかります。受付は**事前予約制**となりますので、申請を希望される方は、希望される窓口及び時間を市民課(電話：354-8415、平日8時30分～17時15分)まで電話予約してください。

1. 申請に必要なもの ※申請の際には、以下の書類を持参してください。

(1)本人確認書類(Aを1点、またはBを2点)

A	運転免許証、旅券、住民基本台帳カード(顔写真入り)、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など、公的機関発行の顔写真付き本人確認書類
B	健康保険・介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など、「氏名+住所」か「氏名+生年月日」が記載されたもので、組み合わせで「氏名・住所・生年月日」が確認できるもの

(2)通知カード、または個人番号通知書

(3)顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景のもの)

(4)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※ 申請時に、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を回収します。

※ 15歳未満の方や成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の同行と別途書類が必要となります。

2. 開設窓口・開設時間【8時30分～12時30分、13時30分～17時30分】

開設窓口(各会場、先着48名まで)【事前予約制】1人あたり30分	
9月20日(日)：桜地区市民センター	9月22日(火)：四郷地区市民センター
10月17日(土)：河原田地区市民センター	10月18日(日)：中部地区市民センター

※**事前に予約が必要です**。予約が無い方は、受付をお断りさせていただきます。



【問合せ先】市民課(平日8時30分～17時15分) **予約専用電話：354-8415**

令和3年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。令和3年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体：コミュニティ組織(自治会、町内会など地域に密着して活動する団体)・自主防災組織

●募集する事業：①一般コミュニティ助成事業 ②コミュニティセンター助成事業

③青少年健全育成助成事業 ④地域防災組織育成助成事業

●書類提出期限：①②③については、令和2年9月30日(水)までに市民生活課へ

④については、令和2年10月9日(金)までに危機管理室へ

※制度の詳細は一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。<http://www.jichi-sogo.jp/>

～河原田地区文化祭に出展された令和元年度南中学校 1 年生の人権標語～

- ◎イジメを なくして笑顔を 増やそう ◎虹にしよう 個人の色を 大切に
◎やめようよ いじめなんて もったいない ◎考えよう 優先すべきは どんな人？

**納税は、便利で安心な
口座振替で!!**

【問合せ先】収納推進課

電話：354-8141 FAX：354-8309



「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

“元気印”で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介します。
食生活については「食生活改善推進員」が、
運動については「ヘルスリーダー」が担当します。



認知症予防のための運動と
食生活について学びましょう♪

- 日 時：10月12日（月曜日）10：00～12：00 ●会 場：河原田地区市民センター 2階ホール
 - 対 象：おおむね65歳以上の市民
 - 定 員：20名程度（申込必要・応募者多数の場合は抽選）※結果は参加できない方のみお知らせします。
 - 参加料：無料 ●持ち物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越し下さい。
 - その他：発熱や咳症状などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は、参加を控えてください。
 - 申込み：9月28日（月）（必着）までに、講座名・郵便番号・住所・名前（ふりがな）・年齢・電話番号を、はがきか電話・ファクス・または直接高齢福祉課（市役所3階）へお知らせください。
- ※ 新型コロナウイルスの影響で中止とさせていただく場合がございます。詳しくは、下記にご確認ください。
【申込み・問合せ先】〒510-0861 四日市市諏訪町1-5 高齢福祉課 電話：354-8170 FAX：354-8280

9月9日は「救急の日」です

呼吸や心臓が止まった人の治療はまさに1分1秒を争います。一方で、救急車が到着するまでには、**全国平均で約9分**かかります。救急車が来るまで何もしなければ、助かる命も助けられないことになります。そのためにも、皆さん一人ひとりが「救命処置」を身に付けておくことが大切です。



「救急の日」を機会として、「救命処置」を身に付けてみませんか？

◎消防署では、「定期救命講習」を毎月開催しています。中学生以上であれば誰でも無料で受講できます。

詳しくは四日市市消防本部ホームページ、または下記までお問い合わせ下さい。

※問合せ・申込先：四日市市防災教育センター（北消防署併設）電話：365-3119

市内に設置されている防災行政無線（固定系）の試験放送を実施します

- ① 今年度の実施日時：令和2年10月7日(水)・令和3年2月17日(水)両日午前11時00分頃～数分程度
- ② 試験放送内容

放送機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線（固定系）	<p>市内全て（※）の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局および、CTY-FMラジオ放送から一斉に次のように放送されます。</p> <p>【放送内容】</p> <p>① 上りチャイム音（♪ピンポンパンポン♪） ② 「これは、Jアラートのテストです」×3 ③ 「こちらは、こうほうよっかいちです」 ④ 下りチャイム音（♪ピンポンパンポン♪）</p>



地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。
- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

※屋外拡声子局 市内119箇所

【問合せ】危機管理室 電話：354-8119