



風水害時における避難の考え方のポイント（市民の方へ）

避難を考える際には、以下のポイントを確認の上で、新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止にご協力をお願いします。

1. **避難しない方が安全な場合も!?** ～自分の住んでいる場所の危険性を確認しましょう～
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。台風・豪雨時に自宅の外に避難することが必要かどうか、あらかじめハザードマップ等で確認しましょう。
2. **避難所以外に安全な場所はありますか?** ～命を守るための避難の方法を考えましょう～
市の指定避難所への避難だけでなく、安全な親戚・知人宅や自宅の2階への避難など、どのタイミングで、どのような避難を行うかを前もって検討しておきましょう。**※必要な場合は避難所へ迷わず避難してください。**
3. **マスク、消毒液、体温計を忘れずに!** ～避難場所での感染症対策にご協力ください～
・避難する前に検温等により健康状態の確認を行ってください。・マスクや消毒液、体温計等を持参してください。・こまめな手洗いや、咳エチケット等の基本的な感染対策を徹底してください。

ご自宅の浸水防止対策に「ブルーシート」を貸し出します。

家庭でもできる「ブルーシート」を使った浸水防止対策を防災情報ホームページに掲載しました。
令和元年9月4日・5日の豪雨で浸水（床下・床上）された住宅にお住まいで希望される方に、試行的に「ブルーシート」の貸し出しを行いますので、詳しくは危機管理室（電話：354-8119）までお尋ねください。

令和2年度河原田地区人権擁護教育推進協議会の役員が決まりました

お世話になります。よろしく願いいたします。（敬称略）

会長：古庄 憲之 副会長：青木 一輝 書記・会計：中村 恵



7月の各地区カフェのご案内



※参加者はマスクを着用して下さい。微熱や咳などの症状がある方は参加をご遠慮ください。

◎南河原田町公会所は7日（火）に10時～、川尻町公民館は21日（火）に10時～開催します。

◎大治田公民館のカフェは7月はお休みです。

◎貝塚カフェサロンは、新型コロナウイルス終息まで、当面の間お休みします。

～私たちも子育て応援しています～

“すくすくサロン”開催のご案内



日時：7月15日（水）10:00～11:30

場所：河原田地区市民センター 2階ホール

内容、持ち物、参加費等は下記のLINEアカウントまで問合せください。

みなさんの参加お待ちしております!!

主催・問合せ：すくすくサロンボランティアの会

坂本 ☎：090-4154-9382

LINEアカウント すくすくサロン kawarada

@gwq8280m

お友達申請受付中です!!

今日も元気で“イキイキ教室”

いつまでも自分の足で歩き、日常生活が楽しく過ごせる様に、お友達と共に集みましょう!

★日 時：7月6日（月）10:00～11:00頃

★対 象：おおむね65歳以上の市民の方

★参加費：無料 ★申込み：不要

★内 容：椅子に座ってのストレッチ、
筋力トレーニング（60分程度に短縮）

★場 所：河原田地区市民センター2階 ホール

★持ち物：マスク・水分（水筒等）・タオル

※発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患を

お持ちの方の参加はご遠慮下さい。

主 催：四日市市ヘルスリーダーの会



「童謡を歌う会」7月は、新型コロナウイルス感染予防の為お休みです。

裏面もご覧ください

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

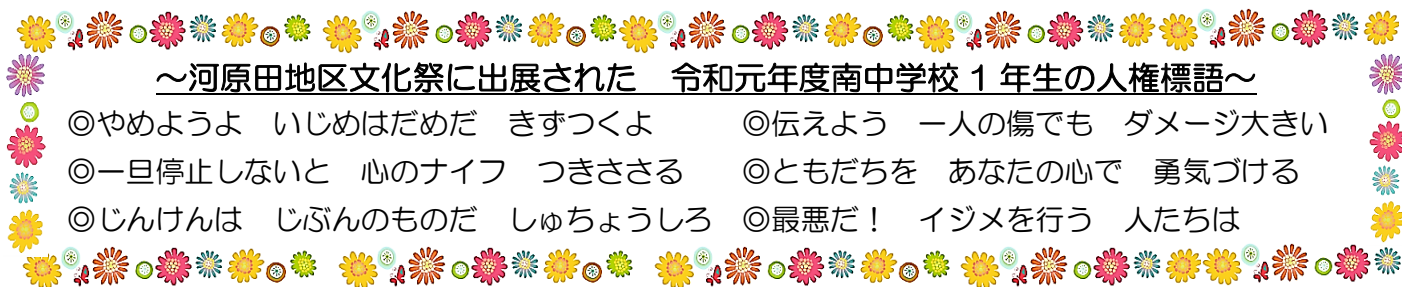
6月定例月議会の議会報告会を、令和2年7月8日に開催します。今回は、4つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	令和2年7月8日（水）18:30～20:00
会 場	総合会館 7階 第1研修室
	四日市市諏訪町2番2号
シティ・ミーティング テーマ	四日市市政全般について

- 頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。●手話通訳いたします（事前予約は不要です）。
- 天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。●進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。●新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、中止や開催方法の変更をさせていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 四日市市議会事務局 議事課 電話：354-8340



<困ったら 一人で悩まず 行政相談>

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、7月は「塩浜地区市民センター」で実施します。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。 [塩浜地区以外の方のご相談にも応じます](#)

◎日時：令和2年7月21日（火）午後1時～4時 ◎場所：塩浜地区市民センター 1階会議室

「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

問合せ：市民生活課 市民・消費生活相談室 電話：354-8147



河原田保育園 あそぼう会のお知らせ

電話：345-5067



7月のあそぼう会は8日（水）・22日（水）に行います。10時～11時30分
22日は親子リトミックを行います。

※入口付近に消毒用アルコールを設置しています。必ず手指の消毒をお願いします。

体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、今年の夏祭りは中止、運動会は今のところ延期となります。



7月の自動車文庫のご案内

◎河原田地区市民センター前 1日（水）13:40～14:20

◎川尻町公民館前 31日（金）13:20～13:50

