四日市市こども未来部　こども未来課　委託事業
四日市市ファミリー・サポート・センター会報　Vol.63
2026年9月発行

ぽわんぽわん

四日市市ファミリー・サポート・センターは、四日市市こども未来部こども未来課が設置し、NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市が運営する「公設民営」で進められている子育て支援事業です。

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）と子育てのお手伝いをしたい人（援助会員）が会員になって助け合う組織です。
ファミリー・サポート・センターは、市民が市民の子育てを支え、こどもの育ちを見守る地域づくりにつながる活動です。

子育て中に援助会員講習会を受講したＴさんに体験談をお伺いしました

講習で学んで子育てが楽になりました！

・どのようなきっかけで受講しようと思いましたか

育休中の今が、なにか勉強するタイミングだと思って受けました。知識があれば何かに使えるし、子育てのお手伝いができたらと思って、軽い気持ちで受けました。

・特に印象に残った講座はありますか

３つの講座が印象的です。「子どもの栄養と食生活」は、自分が保育園の調理の仕事をしていることもあって、興味深く聞きました。手づかみ食べの大切さは再認識できました。
「小児看護」で体験した手洗いの実習では、自分の洗い残しを目で見ることができて楽しかったです。
「子どもの心に寄り添う」では、親が子どもの“安心基地になる事が大切”という話がありました。これは「その通り！」と、とても共感できました。３年たった今でも覚えている言葉です。

・受講中は、6か月のお子さんをお預かりしましたが、預けることに不安はありませんでしたか

保育者が援助会員ということだったので安心でした。いろんな年齢のこどもがいて、年上のこどもが一緒に遊んでくれたりしていて、雰囲気も良かったです。

・受講してどうでしたか

家で子育てしていると社会から置いていかれる感じがあったけど、講習会に参加すると、一歩自分の道を切り開くみたいな感覚でした。



Ｔさんからのメッセージ　子育て中や、これから講習を受けようか悩んでいる方へ

こどもと離れて久しぶりに勉強してリフレッシュになりました。
子育ては知識ゼロからのスタート。話を聞くと子育てが楽になり、子どもとの向き合い方がわかります。
子どもはそれぞれ性格も違って、発達段階も違う。今はこの子にとってこの発達が大事なのだとわかります。
受講を迷っていたら、受けたらいいな、と本当に思います。

あなたも参加しませんか。

四日市市ファミリー・サポート・センター主催の講習会では、活動で大切にしている理念や、子育てに役立つ知識が幅広く学べます。ぜひ受講してください。

詳しくは中面へ

援助会員 フォローアップ講習会＆交流会のご案内

日時　2027年1月17日(日)　10：00～12：30
会場　四日市市三浜文化会館

フォローアップ講習会

車のプロから学ぶ
～乗車中に水害にあったら～
10：00～11：00

交流会　11：10～12：30

できるところからはじめてみよう ファミリー・サポート・センター活動！

＊援助会員になって協力！

依頼に対して援助会員が不足している状況が続いています。
空いた時間に地域の子育てに参加して、地域社会と関わりませんか？
子どもの育ちを見守り、一緒に活動してくださる方を募集しています。

＊ファミサポの広報誌を置いて協力！

より多くの方にファミリー・サポート活動を知っていただくため、広報誌「ぽわんぽわん」を置いて周知にご協力いただける、四日市市内の商店や企業などを探しています。
ご協力いただける際には、センターまでご連絡ください。

ファミリー・サポート・センターのしくみ(入会から援助まで)

① 入会

依頼会員（四日市市に在住または通勤通学していて、小学生以下のお子さんのいる人。子育てのサポートをしてほしい人）

登録会(※)もしくはセンターで入会の手続きをします。
依頼会員講習会を受講してください。

※依頼会員講習会と登録会は年４回行います。センターで入会手続きをした場合は、別途講習会を受講してください。

援助会員（四日市市在住で子育てのサポートをしたい人）

援助会員講習会受講後、入会手続きをします。講習会は年に２回開催します。（1年のうちに修了してください）

② 事前打ち合わせ　＊アドバイザーが立ち会います

① センターから援助会員を紹介し、事前打ち合わせの日程を調整します。
② 依頼会員・援助会員・アドバイザーで援助してほしい内容についてよく話し合います。お子さんとの顔合わせも行います。

依頼会員、援助会員双方の意思を確認し、成立すれば援助開始となります。

③ 援助開始

依頼したい日程が決まりましたら、センターにご連絡ください。援助会員に打診します。

利用時間と報酬額

◆通常の利用
　７時～１９時　　800円/1時間
　上記以外の時間　900円/1時間
　＊日・祝・年末年始も同様です

◆援助前日の１９時以降の依頼(緊急扱い)
　病後児や病児の援助
　７時～１９時　　1,100円/1時間
　上記以外の時間　1,300円/1時間
　日・祝・年末年始　1,300円/1時間
◆宿　泊　22時～翌日6時　5,500円/1日

《多子世帯等への補助制度》

詳しくはこちら
市ホームページ

●補助の金額：利用料×1/2
●補助対象者：多子世帯、多胎児世帯、ひとり親世帯、生活保護受給世帯、市町村民税非課税世帯
※詳しくは、市ＨＰをご覧いただくか、こども未来課(059-354-8069)へお問い合わせください。

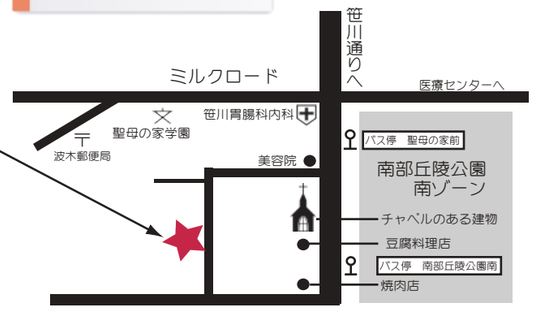
ご連絡・お問い合わせ

四日市市
ファミリー・サポート・センター

ＮＰＯ法人　体験ひろば☆こどもスペース四日市内
〒５１０－０９６１
三重県四日市市波木町２０４０－２
TEL&FAX　０５９－３２３－００２３
e-mail：famisupp@m5.cty-net.ne.jp
http://www5.cty-net.ne.jp/~famisupp/

電話受付日時
火～土曜日　8：30～19：30
（日・月・祝・年末年始 休み）

アクセス



最寄りのバス停　三重交通三重団地笹川線 笹川テニス場行き
聖母の家前または、南部丘陵公園南より徒歩５分

最寄り駅　四日市あすなろう鉄道 八王子線 西日野駅より2.9km
四日市あすなろう鉄道 内部線 泊駅から2.8km

お車でお越しの方
近鉄四日市駅から6.6キロ、所要時間概ね15分。駐車場あります。