

## 2026年度 第1回新規援助会員講習会

新規援助会員講習会を年に2回行っています。  
今年度第1回講習会は下記の日程で行います。いずれの講座もこどもの成長を知る上で重要な内容で、四日市市民ならどなたでも受講できます。援助会員登録を希望される方は、1年以内に必ず全講座受講してください。  
また、興味のある方は1講座からでも受講できますので、お気軽にご参加ください。

| No. | 日にち     | 時 間         | 内 容                            | 講 師                              |
|-----|---------|-------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 1   | 6/7(日)  | 9:50～11:00  | 子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義 | NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市 理事長 上田真紀子 |
|     |         | 11:00～12:30 | 基礎講座 「こどもの権利」                  | NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市 理事 水谷孝子   |
| 2   |         | 13:15～15:45 | 発達障害について～子どもの育ちをどう見守る～         | 特別支援教育士 杉本恵里子さん                  |
| 3   | 6/13(土) | 10:00～12:00 | 子ども虐待と社会的養護                    | 三重県市町児童相談アドバイザー 鈴木聡さん            |
| 4   |         | 12:45～15:15 | 子どもの栄養と食生活                     | 管理栄養士 馬場啓子さん                     |
| 5   | 6/14(日) | 10:00～12:00 | 子どもの心と身体の発達                    | 三重県立看護大学 小児看護学 宮崎つた子教授           |
| 6   |         | 12:45～15:15 | 小児看護                           |                                  |
| 7   | 6/20(土) | 10:00～12:30 | 子どもの心に寄り添う                     | 東海大学 児童教育学部 児童教育学科 小池はるか准教授      |
| 8   |         | 13:15～15:15 | 子どものあそび                        | 三重大学 教育学部 幼児教育講座 富田昌平教授          |
| 9   | 6/21(日) | 10:00～12:00 | こどもの病気やけがの時のホームケア              | 桜花台こどもクリニック 水谷健一院長               |
| 10  |         | 12:45～15:15 | 子どもの安全と事故・救急法                  | 日本赤十字三重県支部 吉田由佳さん                |
| 11  | 6/27(土) | 10:00～12:00 | 援助活動を円滑に進めるために講習のまとめ           | 四日市市ファミリー・サポート・センター アドバイザー       |

会場 四日市市三浜文化会館  
四日市市海山道町1丁目1532-1  
テキスト代 2,500円  
定員 30名  
申込締切 5月30日(土)



三浜文化会館案内図

\*受講希望者多数の場合は、全講座受講できる人を優先します。  
☆保育あり(無料 先着10名)  
対象 満6か月～ \*事前にお申し込みください

◇ の講座は、援助会員のフォローアップ講座になっています。受講から5年を過ぎている方は必ず受講してください。

### ◆お申し込み◆

センターにTELにてお申し込みください  
TEL 059-323-0023

## 四日市市ファミリー・サポート・センター 講習会



## 2026年度 依頼会員講習会・新規依頼会員登録会

四日市市ファミリー・サポート・センターでは、ファミリー・サポート活動の趣旨と大切にしている考え方を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を年4回開催しています。  
同日、新規会員登録会も行いますので、入会をお考えの方は受講してください。

第1回 6月27日(土)  
時間 13:30～16:30  
(講習会のみの方は15:00終了)

第2回 9月12日(土)、第3回 11月21日(土)、第4回 2027年2月13日(土)  
時間 13:00～16:00  
(講習会のみの方は14:30終了)

会場 四日市市三浜文化会館  
講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きができます。

定員 保育の都合により20名程度 (先着順に受け付けます)  
参加費 無料  
申込方法 TELにてお申し込みください (TEL 059-323-0023)  
保育 有り/無料(事前にお申し込みください)  
保育対象 6か月～

登録を希望される人は以下のものをお持ちください  
・登録者(保護者)の写真2枚 (縦3cm×横2.5cm)

## 援助会員フォローアップ講習会&交流会

3月15日(日)

フォローアップ講習会では、身近なものを使ってあそぶ体験をしたり、災害用伝言ダイヤル(171)を実際に試したりしました。交流会では、同じ依頼に関わっている方が久しぶりに顔を合わせるよい機会にもなりました。日頃の援助活動で感じていることをゆっくり話し合いました。

### ー参加者の感想より 抜粋ー

- ・子どもと一緒にあそぶ時は、まず作ることから始めてもいいなと思いました。出来上がっている物で遊ぶつもりでしたが、講習に来て良かったです。
- ・皆が忙しい中、こどもと100%向き合って寄り添い見守ることが、こどもたちにとって何よりの時間、体験になるのだと改めて思いました。
- ・171の体験では、音声よりWEBで文字確認できる方が確実だと感じました。



171の体験をしました



洗濯ばさみと定規で作るビー玉ころかし

## 暮らしの中で意識してみませんか？ 子どもの権利

ーその3ー

生きる権利  
育つ権利

第6条  
すべての子どもは、生きる権利・育つ権利をもっています

子どもの権利条約  
日本ユニセフ協会抄訳

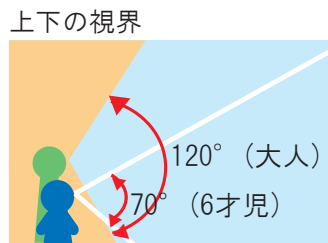
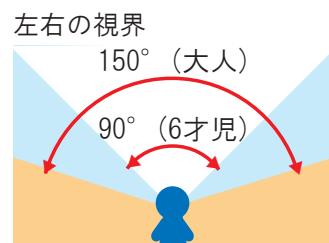
例えば、こどもが転んでいたらどのように声をかけますか？  
「痛かったでしょ」と先に声をかけたり、「そんなのたいしたことないよ」「気にしないでいいよ」と言ってしまうことありませんか？  
まずはそばで見守って、こどもが発する言葉を待ってみませんか？  
言葉をそのまま受けとめることで、こどもは自分の気持ちを大事にされていると感じ、気持ちを出してもよいと安心感を持ちます。この様な関わりがこども自身が自分の気持ちを大切にすることにつながります。



## 講習会ではこんなことも学びます

### ○幼児の視野体験 講座「子どもの心と身体の発達」より

幼児視野体験メガネを着用して、階段や狭い場所を体験します。こどもの視野が想像以上に狭いこと、事故やケガにつながりやすい状況がよく分かります。



視野体験メガネの実習

